



## Coachingangebote

Einzelcoaching | Laufbahnberatung | Bewerbungscoaching



«Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht».

*Zitat von Franz Kafka*

## **Angebote in der Übersicht**

### **Einzelcoaching**

In einem Einzelcoaching werden Sie zu verschiedenen Anliegen im beruflichen Umfeld unterstützt. Sei es vor einer wichtigen Entscheidung, vor der Übernahme einer neuen Rolle oder aufgrund einer Konfliktsituation – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

### **Standortbestimmung | Laufbahnberatung**

Wo stehen Sie im Berufsleben? Wohin soll der Weg noch gehen? Streben Sie eine Aus- oder Weiterbildung an? In drei Phasen eruieren wir gemeinsam Ihre Stärken wie auch Ihr Entwicklungspotenzial und definieren Ihre berufliche Perspektive neu. Nach Abschluss erhalten Sie Ihren individuellen schriftlichen Bericht.

### **Bewerbungscoaching**

Für die optimale Selbstvermarktung im Bewerbungsprozess: Sie möchten, dass ein Profi über Ihre Bewerbungsunterlagen schaut oder sie für Sie erstellt? Sie möchten sich optimal auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten oder sogar ein Job-Interview simulieren? Dann sind Sie bei uns richtig!

# Einleitung | Porträt Coach

## Das dürfen Sie von uns erwarten

Wir freuen uns, dass wir Ihr Interesse mit unserem Dienstleistungsangebot wecken konnten. Bei unseren Dienstleistungen stehen Respekt und Vertrauen an erster Stelle und ein Dialog findet immer auf Augenhöhe statt. Wir erachten Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe und ermutigen Sie auf Ihrem eigenen Weg.

Unsere Sitzungen basieren auf dem systemisch, lösungsorientierten Ansatz und sind praxisnah sowie persönlich. Es ist uns wichtig, dass Sie – als Kundin oder Kunde – im Mittelpunkt stehen. Profitieren Sie von unserer langjährigen Beratungstätigkeit.

## Ihr Coach

Coaching ist sinnvoll bei der Entwicklung von Zielen und kann vielseitig eingesetzt werden. Sie dürfen dabei auf einen Coach und ein Team zählen, das sich ganz Ihrem Anliegen annimmt und Sie durch den Entwicklungsprozess begleitet. Ehrlichkeit, Wertschätzung, Empathie und Diskretion erachten wir als selbstverständlich. Zudem erhalten Sie von uns zusätzlich aussagekräftige Unterlagen zu Ihrer Begleitung.



Michael Egger verfügt über langjährige Führungspraxis in diversen Branchen. Seine ausgeprägte Sozialkompetenz sowie vielseitige Erfahrungen im HR-Umfeld befähigen ihn, Sie auf Ihrem Weg zu beraten und zu unterstützen.

Mit seinen vertieften Kenntnissen aus Weiterbildungen in den Bereichen Coaching und Erwachsenenbildung steht er Ihnen mit fundierten Methoden zur Seite.

Weiterbildungen: CAS Coaching, SVEB 1

Michael Egger und sein Team freuen sich darauf, Sie ein Stück Ihres Weges zu begleiten.

# Einzelcoaching

In einem Einzelcoaching begleiten wir Menschen in Ihrem persönlichen Entwicklungsprozess. Mit unserem lösungsorientierten Ansatz stellen wir nicht das Problem, sondern das Ziel in den Mittelpunkt. Begeben Sie sich mit uns auf die Reise und versuchen Sie, sich selbst zu reflektieren und das Handeln zu verstehen. Der Prozessablauf einer Sitzung orientiert sich nach dem Konzept von Dr. Sonja Radatz.

## Mögliche Themen für ein Einzelcoaching

- ▶ Herausforderungen im Arbeitsumfeld
- ▶ Übernahme neuer Aufgaben und Funktionen
- ▶ Ziele setzen / Neues wagen
- ▶ Konfliktsituationen
- ▶ Entscheidungsfindung

## Kennenlerngespräch

Vor jeder Begleitung führen wir ein kostenloses, unverbindliches (telefonisches) Kennenlerngespräch durch. Dieses dauert ca. 20–30 Minuten. In diesem wird Ihr persönliches Anliegen geklärt und unser Prozess erläutert. Selbstverständlich klären wir Sie auch über unsere Kostenstruktur auf.

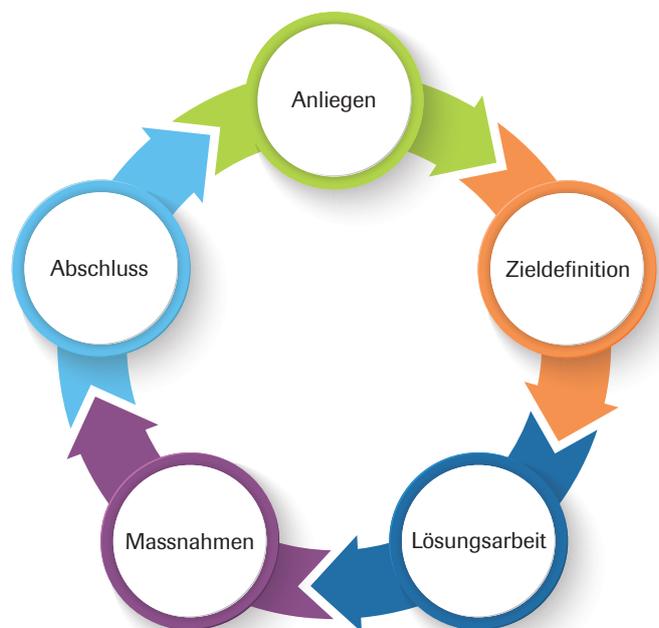
## Umfang Einzelcoaching

**Aufwand:** Sitzung à 60–90 Minuten  
(Sie entscheiden selbst, wie viele Begleitungen notwendig sind)

**Kosten:** CHF 160.00  
pro Sitzung inkl. MwSt.

**Ort:** Geschäftsräumlichkeiten der  
Personal Sigma Sursee AG

**Zeitdauer:** 1–3 Monate,  
je nach Anzahl Sitzungen



# Standortbestimmung | Laufbahnberatung

Sie stehen an einem Wendepunkt in Ihrem Berufsalltag? Sie möchten sich beruflich neu ausrichten oder streben eine Weiterbildung an? Wir sind für Sie da und begleiten Sie gerne in Ihrem persönlichen Prozess. Gemeinsam erarbeiten wir schrittweise eine Vision für Ihren beruflichen Werdegang. Wir helfen Ihnen, sich selbst zu reflektieren und Ihr Potenzial zu erkennen.

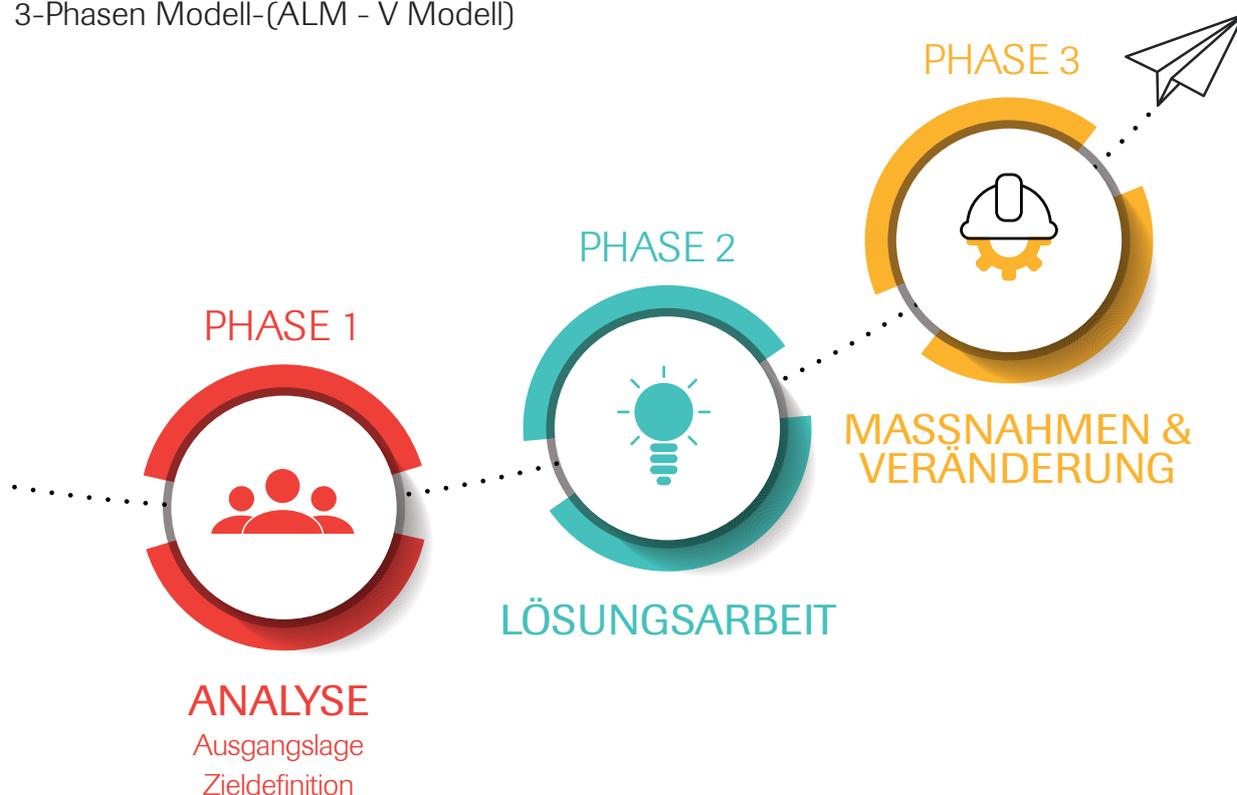
**Als Kapitän/in bestimmen Sie, wohin die Reise gehen soll!**

## Kennenlerngespräch

Vor jeder Begleitung führen wir ein kostenloses, unverbindliches (telefonisches) Kennenlerngespräch durch. Dieses dauert ca. 20–30 Minuten. In diesem wird Ihr persönliches Anliegen geklärt und unser Prozess erläutert. Selbstverständlich klären wir Sie auch über unsere Kostenstruktur auf.

## Unser Modell für die Standortbestimmung | Laufbahnberatung

3-Phasen Modell-(ALM - V Modell)



## Vorgehen

### Phase 1 – Analyse

In der ersten Phase wird die persönliche Situation geklärt und anschliessend das konkrete Anliegen aufgenommen. Was soll mit der Standortbestimmung erreicht werden? Wir schauen auf Ihren bisherigen Werdegang zurück und reflektieren diesen: Was ist das Gute an der aktuellen Situation? Welche Gesichtspunkte sollten bewahrt werden?

Weiter werden Gründe erforscht, welche für eine Veränderung sprechen. Es darf dabei bewährtes Verhalten mit neuen Ideen verknüpft werden oder komplett neue Felder entstehen. In der Analysephase werden Themen wie das eigene Selbstbild und die Stärken erfasst. Hier gelangen nach Absprache auch wissenschaftliche Tests zur Anwendung. Zum Abschluss überprüfen wir Ihre Zieldefinition zu diesem Prozess.

### Phase 2 – Lösungsarbeit

In der zweiten Phase geht es erstmals um die Auswertung (der wissenschaftlichen Tests) der Phase 1. Wo liegen Ihre Stärken, wo versteckt sich Ihr Potenzial? Und decken sich diese mit Ihrer Zieldefinition? In dieser Phase wird mit Fokus auf Ihr Ziel die berufliche Perspektive entwickelt und somit der weitere Grundstein für Ihre Standortbestimmung gelegt.

### Phase 3 – Massnahmen

Gemeinsam werden Massnahmen für Ihre berufliche Perspektive definiert, welche Sie in Phase 2 entwickelt haben. Wie können Sie Ihr Ziel erreichen? Wie umgehen Sie Störfaktoren oder Stolperfallen? Der Schluss des Coachings bildet das Abschluss-Feedbackgespräch. Ausserdem erhalten Sie im Anschluss einen individuellen Bericht über die besprochenen Ziele und erarbeiteten Lösungen.

## Umfang Standortbestimmung | Laufbahnberatung

**Aufwand:** 3 Sitzungen à ca. 120 Minuten (individuell auf Sie zugeschnitten)

**Kosten:** CHF 680.00 inkl. MwSt. (nicht inbegriffen sind allenfalls angewandte Instrumente, die Kosten jener werden jedoch beim Kennenlerngespräch transparent aufgezeigt)

**Ort:** Geschäftsräumlichkeiten der Personal Sigma Sursee AG

**Zeitdauer:** Nach Starttermin 1-3 Monate

**Bericht:** Sie erhalten nach Abschluss einen individuellen schriftlichen Bericht.

# Bewerbungscoaching

Steht bei Ihnen ein konkretes Vorstellungsgespräch an? Oder werden Sie erst beginnen, sich aktiv zu bewerben? In beiden Fällen benötigen Sie aktuelle und professionelle Bewerbungsunterlagen. Zudem wollen Sie top vorbereitet sein und wissen, auf welche Fragen Sie sich vorbereiten sollten. Dank unseres aufbauenden Bewerbungscoachings könnten Sie nicht besser vorbereitet sein auf den Bewerbungsprozess!

## Was wird erreicht?

Unser Ziel ist es, dass wir Ihnen durch praxisbezogenes Bewerbungscoaching einen optimalen Auftritt zur Selbstvermarktung übermitteln. Dabei orientieren wir uns an Ihren Bedürfnissen und kombinieren diese mit unserem langjährigen Branchen-Know-how. Zudem werden Ihre bestehenden Bewerbungsunterlagen aufgefrischt oder komplett von einem Profi erstellt.

## Fünf gute Gründe für ein Bewerbungscoaching bei uns

- ▶ Sie kennen die aktuelle Praxis nicht mehr, da die letzte Bewerbung schon Jahre her ist.
- ▶ Sie bekommen immer wieder Absagen auf Ihre Bewerbungen oder Vorstellungsgespräche.
- ▶ Sie haben keine Ahnung, ob Ihre Unterlagen gelungen sind und wünschen sich ein ehrliches Feedback.
- ▶ Sie haben zu viele Angebote im Internet entdeckt und sind unsicher, was richtig oder falsch ist.
- ▶ Sie wünschen sich eine professionelle Begleitung an Ihrer Seite.

Mit unserer Erfahrung und Professionalität sind wir genau der richtige Partner. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

## Kennenlerngespräch

Vor jeder Sitzung führen wir ein kostenloses, unverbindliches (telefonisches) Kennenlerngespräch durch. Dieses dauert ca. 20–30 Minuten. In diesem wird ihr persönliches Anliegen geklärt und unser Prozess erläutert. Selbstverständlich klären wir Sie auch über unsere Kostenstruktur auf.

## Unser Angebot

Alle Module sind auch einzeln buchbar.

### Gesamtpaket Bewerbungscoaching

Alle drei Module zusammen

#### MODUL 1

Bewerbungsunterlagen  
*Deluxe-Variante*

- Check-up der bestehenden Unterlagen
- Erstellung eines neuen Lebenslaufs
- Persönliches Beratungsgespräch
- Fotoshooting
- Erstellung eines individuellen Bewerbungsschreibens

#### MODUL 2

Vorbereitung Vorstellungsgespräch

- Lebenslauf-Analyse inkl. möglichen Fragen und empfohlenen Antworten
- Persönliche Stärken und Entwicklungspotenzial
- Innere Verhaltens-Antreiber
- Lohncheck inkl. Expertenempfehlung

#### MODUL 3

Interviewtraining

- Durchführung eines Live-Interviews zu einer selbst ausgewählten Stelle (auch online)
- Videoanalyse mit einem Feedbackgespräch
- Fragemethoden und Eckpunkte kennenlernen
- Diverse Tipps & Tricks

## Die Module im Überblick | Kosten

Gesamtpaket Bewerbungscoaching	CHF 789.00
<i>(Sie sparen CHF 100.00)</i>	
Modul 1 - Bewerbungsunterlagen (Varianten gem. separatem Flyer)	
- Basic	CHF 69.00
- Advanced	CHF 129.00
- Professional	CHF 199.00
- Deluxe	CHF 249.00
Modul 2 - Vorbereitung Vorstellungsgespräch	CHF 320.00
Modul 3 - Interviewtraining	CHF 320.00
<i>(Alle Preise inkl. MwSt)</i>	

**Ort:** Geschäftsräumlichkeiten der Personal Sigma Sursee AG

**Zeitdauer:** Je nach Angebot und Modulauswahl zwischen 1-2 Monaten

## Methodeninventar | Psychologische Tests

Entsprechend Ihrem Anliegen und Thema prüfen wir situativ den Einsatz der diversen Methoden. Nicht jede Methode ist für jede Situation geeignet. Gemeinsam finden wir die beste Lösung zur Bearbeitung Ihres Anliegens.



**Personal Sigma Sursee AG**  
Christoph-Schnyder-Strasse 1A  
6210 Sursee  
Telefon 041 921 66 77  
info@ps-sursee.ch  
www.ps-sursee.ch

**personal|sigma**

© Alle Rechte vorbehalten.  
Kein Teil dieser Dokumentation darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Personal Sigma Sursee AG reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.